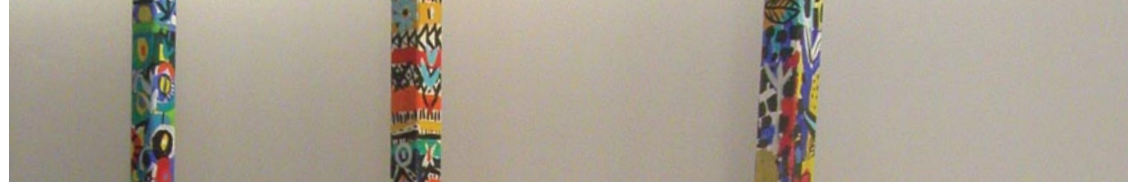


**BEAUTYCLINIC**  
Institut für Körperästhetik



Bilder:  
Sabeth Holland



## UNSER BEHANDLUNGSANGEBOT

- Kosmetische Lasermedizin zur Behandlung von unerwünschtem Haarwuchs (Dauerhafte Haarentfernung), Gesichtsäderchen (Couperose), Pigmentflecken (Altersflecken, Muttermale etc.), Hautmissbildungen wie Hautanhängsel, Alters- und erworbenen Warzen etc.
- Aknebehandlung kombiniert mit Laser und Medizinischer Kosmetik
- Hautauffrischung im Gesicht – Skin Rejuvenation mit Laser Peelings, Sandpeel, Medizinischer Kosmetik
- Faltenentfernung mit Spritzen (Botox, Hyaluronsäure, Eigenfett, Laser) Minilifting mit RUSSISCHEN Fäden
- Lippenvergrößerung mit Eigenfett und Hyaluronsäure
- Entfernung störender Fettpolster am Körper mit Liposculpture (Fettabsaugung)
- Cellulitebehandlung mit Endermologie (LPG), Hydrofor, BeautyTek, Vacustyler Wickel, Lymphomat, BESTVIBE, Mesotherapie
- Kosmetische Behandlungen: Make-up, Epilation, Färben, Wachsen, Manicure, Pedicure
- Gewichtsreduktion durch PreCon, HCG Diät (Fett-weg-Spritzen-Diät), Reductil, Xenical und LIPOKONZEPT – Ernährungsberatung
- Hormonkosmetik bei Cellulite und Besenreisern
- Klassische Massage, Sportmassage, Lymphdrainage, Fussreflexzonenmassage, Facial Harmony
- Besenreiserentfernung mit Schaumverödung und Laser ohne Gummistrumpf
- Brustvergrößerung mit dem Vakuum BH (BRAVA) ohne Operation



## SCHÖNHEIT BEGINNT IM GESICHT!

Erhalten Sie Ihr blendend gutes Aussehen. Trotz den Zeichen der Alterung und wahren Sie Ihre frische Ausstrahlung – wir helfen Ihnen dabei mit Kosmetik, Hautrejuvenation, Faltenbehandlung und Entspannungsmassage.

### KOSMETISCHE BEHANDLUNGEN MIT BIODROGA

Unsere erfahrenen Kosmetikerinnen beraten und behandeln Sie gerne!

#### PREISE GESICHTSBEHANDLUNGEN:

<b>SMALL:</b>	Gesichtspflege mit Reinigung, Unreinheiten entfernen	CHF 75.–
<b>MEDIUM:</b>	plus Brauen zupfen, Massage, Maske und Make-up	CHF 95.–
<b>LARGE:</b>	plus zusätzliche Lymphdrainage	CHF 125.–

<b>HERREN:</b>	Gesichtspflege	CHF 80.–
	Tiefenreinigung (speziell für AKNE Haut), z.B. Sandpeel	CHF 80.–
	Akne und Pigmentschäden CHF nach Aufwand	

<b>EPILATION:</b>		CHF 1.50/Min.
-------------------	--	---------------

<b>FÄRBEN:</b>	Wimpern färben	CHF 20.–
	Brauen färben	CHF 15.–
	Wimpern und Brauen färben	CHF 32.–

<b>WACHSEN:</b>	1/2 Beine	CHF 35.–
	Ganze Beine	CHF 75.–
	inklusive Bikinizone	CHF 90.–
	Bikinizone oder Achseln	CHF 20.–
	Rücken / Brust	CHF 50.–

<b>MANICURE</b>		CHF 45.–
<b>PEDICURE</b>	(Lack zusätzlich CHF 7.–)	CHF 55.–

## HAUTREJUVENATION

Sonneneinstrahlung (UV-Licht), Stress und Umweltgifte greifen unsere Gesichtshaut an und hinterlassen Spuren – Pigmente treten auf, die Haut wird trocken, spröde, fahl und kleine Äderchen werden sichtbar.

Die Rejuvenation erfolgt mit LASERTHERAPIE (Skinstation). Mehrere Behandlungen über einige Wochen führen zu einer Hautverjüngung – Äderchen bilden sich zurück, Pigment verschwindet und die Haut sieht erholt, frisch und entspannt aus. Je nach Befund wird dieser Effekt durch PEELINGS oder die MICRODERMABRASIO verstärkt. In bestimmten Fällen rundet die MESOTHERAPIE die Behandlung ab. Hierbei werden durch Mikroinjektionen minimale Mengen ausgesuchter Substanzen wie Vitamine etc. in die Haut direkt eingebracht – mit nachhaltigem Frischeeffekt.



## FALTEN

Jede Falte benötigt eine ganz bestimmte Behandlungskombination für einen optimalen Erfolg.

Zornes- und Stirnfalten werden mit BOTOX, gegebenenfalls mit Hyaluronsäure (sog. Füller) behandelt. Die Nasolabialfalte (zieht von der Nasenseite bis zum Mund) lässt sich mit Eigenfett oder anderen Füllern behandeln. In bestimmten Fällen bei zusätzlichen Hamsterbäckchen wird das Gesicht mit Hilfe RUSSISCHER FÄDEN verjüngt. Hierbei handelt es sich um einen Liftingeffekt ohne Skalpell durch das Einlegen der magischen Fäden aus Russland. Bei Krähenfüßen wirkt BOTOX oder Hyaluronsäure. Die Oberlippe wird nur mit Füllern behandelt. Auch lassen sich Lippen durch diese Materialien sehr schön hervorheben und modellieren. Detaillierte Informationen unter [www.botoxclinic.ch](http://www.botoxclinic.ch).

### DIE KOSTEN:

ab CHF 400.– (Botox, Füller)

Kosmetische Anwendungen je nach Aufwand

Microdermabasio CHF 110.–, Skinstation ab CHF 120.–

## BODYPERFORMANCE

Cellulite – Fettpölsterchen – Gewichtsprobleme müssen nicht sein!  
Wir bringen Sie in Form!

### CELLULITE – ORANGENHAUT

Cellulite betrifft fast jede Frau, egal ob sie sportlich und unabhängig davon, wie ihr Gewicht ist. Die Ursache liegt in der Anordnung des Fettes im Bindegewebe, das im Gegensatz zum Mann eine gradlinige Struktur aufweist. Hierdurch entsteht die typische Orangenhaut, bei der immer auch ein gewisses Mass an Lymphstauung eine Rolle spielt.

Viele Methoden wurden und werden täglich zur Behandlung von Cellulite entwickelt. Wir haben für Sie und Ihren Erfolg die zur Zeit besten Verfahren der Welt zusammengetragen, deren Einsatz wir ganz individuell auf Ihr Gewebeproblem abstimmen.

### DIE ENDERMOLOGIE (LPG)

Hierbei wird mit Hilfe einer Saugrollmassage das Bindegewebe massiert. Das Ergebnis ist eine optimale Entstauung und eine Reduktion der Orangenhaut. Als erste Praxis in der Schweiz, die mit dieser Methode gearbeitet hat, verfügen wir inzwischen über viele tausend Behandlungserfahrungen.



### DER BEAUTYTEC

Mit dem BeautyTec lässt sich auf der Basis energetischer Medizin das Bindegewebe tonisieren, d.h. stärken und somit wird schlaffe Cellulite behandelbar. Somit ist diese Methode ideal für schlechtes schlaffes Gewebe z.B. nach Schwangerschaften, Gewichtsschwankungen etc.

### VACUSTYLER / VACUMED

Im Vacustyler wird ein Über- und Unterdruck auf das Gewebe am Bein und Po durch Luft ausgeübt, die Cellulite wird ausgepresst und abgesaugt. Die Behandlung ist angenehm und sehr effizient. Erfolge sind rasch sichtbar. Als die erste Praxis in der Schweiz haben wir den Vacustyler exklusiv – für Sie.

### AROMAWICKEL

Aromawickel schliessen die Behandlungen des Hautbildes (Cellulite) ab. Sie verwöhnen die Haut mit ätherischen Ölen, sie entschlacken und entspannen.

### LYMPHOMAT

Im Lymphomat werden Ihre Beine in einen Druckluftstrumpf gelegt. Dieser wird mit Luft aufgeblasen, die anschliessend wieder abgelassen wird. Dieser Vorgang wiederholt sich ständig: die Beine werden hierbei optimal entstaut, die Durchblutung gefördert, Schlacken weggespült, Cellulite verschwindet.

### HYDROFOR

stellt eine absolute Weltneuheit dar: Diese Methode ermöglicht im Rahmen einer HYDROELEKTROPHORESE den Transport von Wirkmolekülen viele cm durch die Haut hindurch. Hierdurch können ausgewählte, natürliche Wirkstoffe die Haut und das Bindegewebe bis in die Tiefe erreichen und dauerhaft verjüngen – Cellulite bildet sich zurück.

### MESOTHERAPIE

Die Mesotherapie ist eine Spritzen Therapie mit sensationellen Erfolgen gegen Cellulite und schlaffe Haut. Erst jetzt setzt sie sich auch in der Deutschschweiz durch. Als erstes Institut in der Ostschweiz wenden wir die Mesotherapie exklusiv an. Hierbei wird ein ganz spezielles Gemisch aus Medikamenten und natürlichen Substanzen durch Miniinjektionen in die oberste Hautschicht gebracht. Nach ca. 10 Sitzungen ist ein langanhaltendes Resultat erreicht.

### SALBEN GEGEN CELLULITE

Celluformel 1+2 (nach Dr. med. N. Linde) unterstützen die Behandlung auch an den Tagen, wenn Sie sich nicht in unserem Institut behandeln lassen. Sie bestehen aus Hormonen und sind Spezialmixturen (sog. Magistralrezepturen).



## GEWICHTSPROBLEME

Spezialkonzepte zur Gewichtskontrolle runden den Erfolg ab: Der Einsatz von Medikamenten wie REDUCTIL (gegen Lust auf Süßes und Essen zwischendurch) oder XENICAL (verhindert die Fettaufnahme aus dem Essen) kann hier helfen. Viel besser und ohne Jojo-Effekt: Die sog. TURBODIÄT, eine Kombination aus Hormonspritze und spezieller Ernährung eignet sich als Kur für einen langdauernden Gewichtsverlust von 6 – 9 kg innerhalb von nur 4 Wochen, der vor allem in den typischen Problemzonen stattfindet. Das Volumen im Gesicht und an der Brust bleibt erhalten. Als langfristige Methode zur dauerhaften Gewichtsreduktion empfehlen wir das LIPOKONZEPT, ein von der Lipoclinic entwickeltes Ernährungsschema, das zu Gesundheit, mehr Vitalität und schlanker Wunschfigur führt. Es kommt nicht darauf an wieviel man isst, sondern was man isst! Basierend auf einem Bluttest wird der Stoffwechsellyp ermittelt und mögliche Allergien auf Nahrungsmittel nachgewiesen. Diese ganz individuellen Resultate führen dann zu einer persönlichen «Nahrungsmittelbibel», die die gesunde Ernährung für die Zukunft festlegt.

### DIE KOSTEN:

Üblicherweise empfehlen wir ein ganzes Programm, sog. BEAUTYCONCEPT, das ca. 12 Behandlungen beinhaltet. Die Kosten dieses Abos liegen bei CHF 1200.– bis 1500.–. Die Kosten der einzelnen Behandlungen:

Endermologie (LPG)	CHF 90.–
BeautyTek/Hydrofor	CHF 55.– bis CHF 230.–
Aromawickel	CHF 62.–
Schnupperwickel	CHF 50.–

1xBehandlung, 12er-Abo CHF 644.– (Teilkörper), 20er-Abo CHF 1100.–  
Vacuystyler CHF 50.–, Mesotherapie CHF 110.– pro Sitzung.

**ÜBRIGENS:** Viele Krankenkassen übernehmen die Kosten teilweise im Rahmen von Zusatzversicherungen!

## LIPOSCULPTURE – LIPOSUCTION – BODYSTYLING

### FETTABSAUGUNG STÖRENDER FETTPOLSTER

Unerwünschte Fettpolster am Körper lassen sich oftmals weder durch Sport noch Diät zum Verschwinden bringen. Dieses Phänomen ist weit verbreitet – jede 2.Frau fühlt sich zu dick. In derartigen Fällen bietet sich die Liposculpture/ Liposuction als Methode der Wahl an. In 1–2 Stunden verlieren Sie sichtbare Mengen an Fettvolumina. Den Erfolg sehen Sie schon am nächsten Tag! Was Sie über Monate und Wochen trotz Ernährungsumstellung und Sport nicht erreicht haben schaffen wir für Sie während eines kurzen Momentes. Die Resultate sind von Dauer, der Eingriff ist ungefährlich und geht ohne Arbeitsunfähigkeit einher. Die Nachbehandlung besteht aus einer Kompressionshose für nur eine Woche. Mehr Infos auf [www.lipoclinic.ch](http://www.lipoclinic.ch).

### KOSTEN:

ab CHF 2000.– Doppelkinn, CHF 2500.– Reiterhose,  
CHF 3500.– Bauch, Oberarme CHF 3500.–, Po CHF 3500.–

### BRUSTVERGRÖSSERUNG OHNE OPERATION

Seit kurzem gibt es eine klinisch erprobte Methode zur Brustvergrößerung ohne Skalpell – das BRAVA System. Hierbei wird über die Brust ein Saugglocken-BH über Nacht angebracht, der 10 Wochen lang getragen werden muss. Das computerkontrollierte Vakuum führt zu einer bleibenden Volumenvergrößerung, die dauerhaft anhält und einer Körbchengröße entspricht. Unsere Therapeutinnen zeigen Ihnen gerne die spektakulären Ergebnisse, die möglich sind.



## KOSMETISCHE LASERMEDIZIN

Die Lasergeräte der neuesten Generationen, wie wir sie im Laserzentrum St.Gallen besitzen, erlauben effiziente kosmetische Laserbehandlungen ohne Nebenwirkungen.

### DAUERHAFTE HAARENTFERNUNG

Die dauerhafte Entfernung unerwünschter Körperhaare ist inzwischen die gängigste Behandlungsart, bei der der LASER eingesetzt wird. Am besten kann man dunkles, dickes Haar behandeln. Aber auch andere Haartypen wie auch Flaumhaar sind behandelbar. Die Erfolge sind hervorragend und dauerhaft. Wir verfügen inzwischen über 5 Jahre Erfahrung. Auch treten eingewachsene Haare nicht mehr auf. Für einen optimalen Erfolg sind 4–6 Behandlungen erforderlich, weil immer nur das sichtbar wachsende Haar behandelbar ist. Die Lasertherapie wird sehr gut toleriert und ist kaum schmerzhaft.

Daneben sind wir auf die LASER-Behandlung von

### COUPEROSE • FALTEN • ALTERSFLECKEN • AKNE

aber auch auf MUTTERMALE und HAUTGEWÄCHSE (z.B. Alterswarzen) spezialisiert.

### KOSTEN:

ab CHF 70.– bis CHF 250.– pro Behandlung

Haarentfernung nach Aufwand: Gesicht CHF 80.– bis CHF 160.–

Bikinizone CHF 250.–, Achseln CHF 250.–, Beine CHF 500.– bis 1000.–

Rücken/Brust CHF 500.– bis 700.–

## MAKELLOSE BEINE

### INNOVATIVE METHODEN UND NEUESTE LASER MACHEN ES MÖGLICH

Krampfadern stören als grosse «Knollen» wie auch als Besenreiser oft ästhetisch, stellen aber häufig auch eine Beeinträchtigung der Gesundheit dar. Unsere neuen Techniken beseitigen das Venenleiden – wirksam und schonend mit hervorragenden ästhetischen Resultaten.

Wir haben uns hierbei auf die Behandlung in örtlicher Betäubung, ambulant und ohne Klinikaufenthalt spezialisiert. Der Einsatz innovativer Verfahren wie HÄKCHENMETHODE, DIODENLASER, RADIOWELLENKATHETER und SCHAUMVERÖDUNG garantieren optimale Ergebnisse ohne lästiges Tragen von Gummistrümpfen oder Arbeitsausfall. Details finden Sie unter [www.venenclinic.ch](http://www.venenclinic.ch).

Kosten: Krampfadern sind eine Erkrankung, die Behandlung fällt unter die Pflichtleistung der obligaten Grundversicherung der Krankenkasse. Bei einigen Methoden (Laser, VNUS Katheter, ELVeS) muss eine zusätzliche Eigenleistung erbracht werden.



## DAS TEAM

Dr. med. Nikolaus Linde hat sich als LEITENDER ARZT des Teams neben der Venenheilkunde auf ganz bestimmte Teilgebiete der Ästhetischen Medizin spezialisiert – auf Bodystyling (Fettabsaugen), die Behandlung von Falten und auf die kosmetische Lasermedizin. Regelmässige Fortbildungen im In- und Ausland (z.B. Brasilien) und die Spezialisierung auf diese ausgesuchten Gebiete garantieren eine fundierte Behandlungsqualität auf höchstem Niveau und ein Maximum an Erfahrung. Im Team führt er die Fettabsaugung, Faltenbehandlung und Lasertherapie (ausser Haarentfernung) durch. Die anderen Behandlungen werden unter seiner Aufsicht vom Team durchgeführt.

Die THERAPEUTINNEN und KOSMETIKERINNEN des Teams sind verantwortlich für die Durchführung der nichtärztlichen Therapien wie Cellulitebehandlungen, dauerhafte Haarentfernung mit dem Laser, kosmetische Behandlungen, Peelings etc. Eine regelmässige Ausbildung intern und extern garantiert einen Behandlungsstandard auf dem höchsten Niveau, ärztlich überwacht.

Bei uns sind Sie in den besten Händen – vertrauen Sie unserer jahrelangen Erfahrung mit vielen tausend Behandlungen.



## JETZT NEU! BEAUTYCLINIC IM RADISSON SAS HOTEL ST.GALLEN

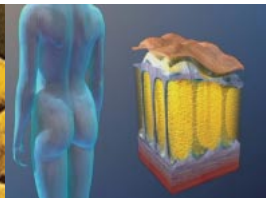
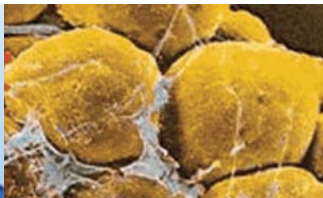
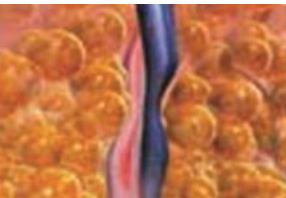
Ab sofort sind wir mit unserem Behandlungsangebot auch im Radisson SAS Hotel in St.Gallen vertreten.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

**BEAUTYCLINIC**  
Institut für Körperästhetik

BEAUTYCLINIC im Radisson SAS Hotel, St.Jakobstr. 55  
CH-9000 St.Gallen, Telefon +41 (0)71 242 12 12  
Fax +41 (0)71 242 12 00, info@beautyclinic.ch

**Radisson SAS**  
HOTELS & RESORTS



BEAUTYCLINIC  
Institut für Körperästhetik  
im Silberturm, Rorschacherstr. 150  
CH-9006 St.Gallen  
Telefon +41 (0)71 244 90 08  
Fax +41 (0)71 250 17 19  
info@beautyclinic.ch